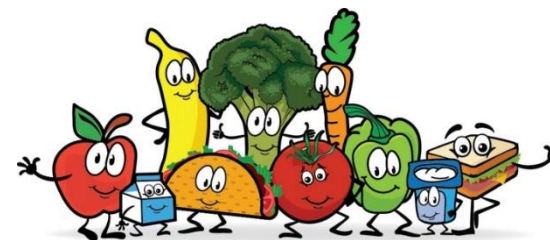


# SPEISEPLAN

2023



Kalenderwoche 14



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Grießbrei (3,8) mit Erdbeerkompott	Rührei (5) mit Gurkensalat und Kartoffelbrei(8)	Hähnchengeschnetzeltes mit Brokkoli und Spätzle (G,3,8,11,)	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel (S,3,5,13)	Linseneintopf mit Kasseler dazu Brot (S,3,9,13,11,)
V: Gemüse Cremesuppe(3,8) Brötchen (3)		V: Sojageschnetzeltes (3,7,11,)	V: Tomatensoße (3) Reibekäse (8)	V: Linseneintopf Brot (3,9,13,11,)
Obst	Fruchtkaltschale	Bunter Krautsalat	Obst	Rote Grütze Vanillesoße (8)

**V Vegetarische Alternative**  
**S ohne Schwein**  
**Sa, D Salat oder Dessert**

1= mit Farbstoff  
 2= mit Konservierungsstoff  
 13 enth. Gluten  
 14 enth. Krebstiere  
 15 enth. Ei  
 16 enth. Fisch

18 enth. Soja  
 19 enth. Milch (Lactose)  
 20 enth. Schalenfrüchte  
 21 enth. Sellerie  
 22 enth. Senf  
 Z klein zerteilt  
 8 mit Nitrit Pökelsalz

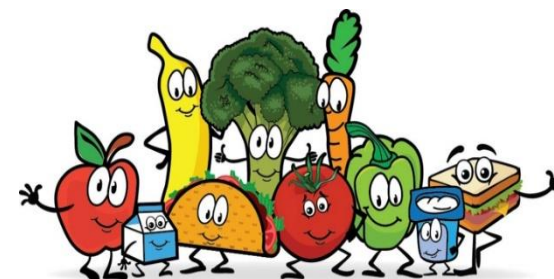
Änderungen vorbehalten

# SPEISEPLAN

2023



Kalenderwoche 15



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gnocchi	Wikingertopf	Schweinelachsschnitzel	Gebr. Fischfilet	Nudeln
Gemüsepfanne mit Rahmsoße (8)	mit Salzkartoffeln (5,3,5,8,11,12)	mit Gemüse, Hollandaise dazu Kartoffelkroketten	Blattspinat, Dill Soße Reis	Wurstgulasch Reibekäse
	V: Veg. Wikingertopf mit Salzkartoffeln (3,5,8,11,12)	(5,3,5,8,11,) V: Veg. Schnitzel (3,5,7,8,11,)	(3,5,8,11,)	(5,3,8,11,12) V: Gemüsebolognese(3,10) Reibekäse(8)
Fruchtquark (8)	Gurken-Dill-Salat	Obst	Vanillepudding (8)	Obst

**V Vegetarische Alternative**

**S ohne Schwein**

**Sa, D Salat oder Dessert**

1= mit Farbstoff

2= mit Konservierungsstoff

13 enth. Gluten

14 enth. Krebstiere

15 enth. Ei

16 enth. Fisch

18 enth. Soja

19 enth. Milch (Lactose)

20 enth. Schalenfrüchte

21 enth. Sellerie

22 enth. Senf

Z klein zerteilt

8 mit Nitrit Pökelsalz

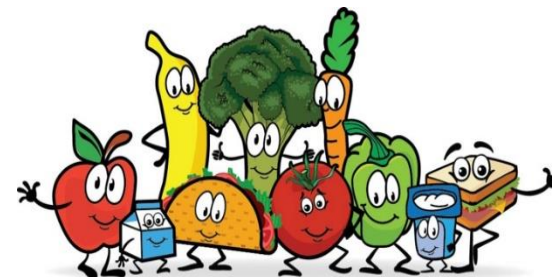
Änderungen vorbehalten

# SPEISEPLAN

2023



Kalenderwoche 16



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kartoffelpuffer (3,5)	Fischstäbchen	Eier	Hühnerfrikassee	Möhreneintopf mit
	Kräutersoße	Senfsoße	Reis	Rindfleisch dazu
Apfelmus	Weizenebly (F,3,8,)	Kartoffelstampf	(G,3,8,10)	Brötchen (R,3,10,)
		(,3,5,8,11,)		
			V: Veg. Frikassee	V: Veg. Möhreneintopf
			(3,7,8,)	(3,10,)
Obst	Gemischte Salate	Vanillequark (8)	Fruchtkaltschale	Obst

**V Vegetarische Alternative**

**S ohne Schwein**

**Sa, D Salat oder Dessert**

1= mit Farbstoff

2= mit Konservierungsstoff

13 enth. Gluten

14 enth. Krebstiere

15 enth. Ei

16 enth. Fisch

18 enth. Soja

19 enth. Milch (Lactose)

20 enth. Schalenfrüchte

21 enth. Sellerie

22 enth. Senf

Z klein zerteilt

8 mit Nitrit Pökelsalz

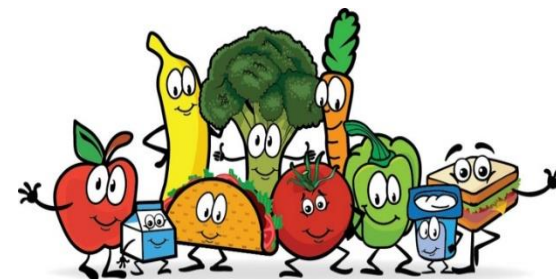
Änderungen vorbehalten

# SPEISEPLAN

2023



Kalenderwoche 17



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse Rösti	Schweinegeschnetzeltes	Veg. Gemüse Bolognese	Hackbraten	Pichelsteiner Eintopf
Kräuterquark	Grüne Bohnen	Nudeln	Mischgemüse, Bratensoße	Vollkornbrot (3,10)
(3,5,10,8,)	Salzkartoffel	Reibekäse	Salzkartoffeln	
		(3,10,8,)	(5,3,5,10,8,)	
	V: Sojageschnetzeltes		V: Tofu Braten	
	(3,7,8,10)		(3,5,7,8,10)	
Obst	Wachelpudding(1)	Möhren - Apfelsalat	Fruchtquark (8)	Obst

**V Vegetarische Alternative**

**S ohne Schwein**

**Sa, D Salat oder Dessert**

1= mit Farbstoff

2= mit Konservierungsstoff

13 enth. Gluten

14 enth. Krebstiere

15 enth. Ei

16 enth. Fisch

18 enth. Soja

19 enth. Milch (Lactose)

20 enth. Schalenfrüchte

21 enth. Sellerie

22 enth. Senf

Z klein zerteilt

8 mit Nitrit Pökelsalz

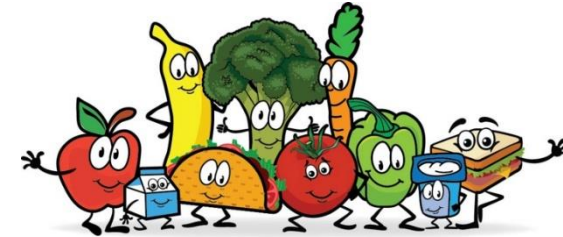
Änderungen vorbehalten

# SPEISEPLAN

2023



Kalenderwoche 18



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nudeln	Gebr. Seelachs	Brokkoli Nuggets	Hackfleisch	Veg. Minestrone
Tomatensoße mit	Kräutersoße, Möhren	Rahmsoße	Lasagne	mit Mozzarellasticks
Jagdwurstwürfel	Salzkartoffel	Kartoffelstampf	(S,3,5,8,10,)	dazu Brötchen
(S,3,5,10,)	(F,3,8)	(3,8,)	<b>V: Gemüselasagne</b>	(3,8,10)
<b>V: Tomatensoße</b>			(3,5,8,10,)	
(,3,5,10,)				
Obst	Gurkensalat	Gemüesticks	Fruchtjoghurt(8)	Schokopudding (8)

**V Vegetarische Alternative**

**S ohne Schwein**

**Sa, D Salat oder Dessert**

1= mit Farbstoff

2= mit Konservierungsstoff

13 enth. Gluten

14 enth. Krebstiere

15 enth. Ei

16 enth. Fisch

18 enth. Soja

19 enth. Milch (Lactose)

20 enth. Schalenfrüchte

21 enth. Sellerie

22 enth. Senf

Z klein zerteilt

8 mit Nitrit Pökelsalz

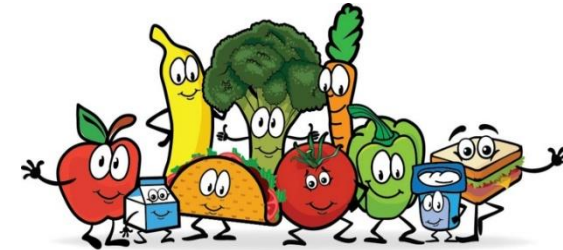
Änderungen vorbehalten

# SPEISEPLAN

2023



Kalenderwoche 19



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Milchnudeln <sup>(3,8)</sup>	Möhrenschnitzel	Kartoffel -Schinken	Schmorkohl -Hackfleisch	Sommergemüse Eintopf
	Schnittlauchsoße	Auflauf	Pfanne dazu Kartoffelbrei	mit Rindfleisch
	dazu Reis	<sup>(5,3,8,10)</sup>	<sup>(5,3,5,8,11)</sup>	dazu Vollkornbrot <sup>(R,3,10)</sup>
V: Gemüsesuppe	<sup>(3,5,8,10)</sup>	V:Kartoffel-Gemüse	V: Schmorkohlpfanne <sup>(3)</sup>	V: Sommergemüse Eintopf
mit Vollkornbrot <sup>(3)</sup>		Auflauf <sup>(3,8,10)</sup>		dazu Vollkorn Brot <sup>(3,10)</sup>
Pfirsichkompott	Möhren - Apfel-Salat	Bunter Salat	Obst	Wackelpudding <sup>(1)</sup>
		mit Hausdressing		Vanillesoße <sup>(8)</sup>

**V Vegetarische Alternative**

**S ohne Schwein**

**Sa, D Salat oder Dessert**

1= mit Farbstoff

2= mit Konservierungsstoff

13 enth. Gluten

14 enth. Krebstiere

15 enth. Ei

16 enth. Fisch

18 enth. Soja

19 enth. Milch (Lactose)

20 enth. Schalenfrüchte

21 enth. Sellerie

22 enth. Senf

Z klein zerteilt

8 mit Nitrit Pökelsalz

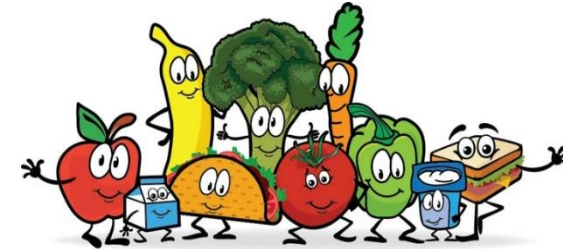
Änderungen vorbehalten

# SPEISEPLAN

2023



Kalenderwoche 20



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornnudeln mit Tomatenfrischkäse Soße	Hähnchenschnitzel Blumenkohl, Rahmsoße Salzkartoffel <sup>(G,3,5,8,)</sup>	Mais - Lauch Rösti mit Quark Dip Gemüse Cous Cous	Fischnuggets mit Dill Soße dazu Kartoffelpüree	Brühnudeln mit Hühnerfleisch dazu Brot <sup>(G,3,10)</sup>
<sup>(3,10,)</sup>	V: Sojaschnitzel <sup>(3,5,7,8)</sup>	<sup>(3,5,8,10)</sup>	<sup>(F,3,5,8,10,11)</sup>	V: Veg. Brühnudeln
Fruchtjoghurt <sup>(8)</sup>	Obst	Schokopudding <sup>(8)</sup>	Gurkensalat	Obst

**V Vegetarische Alternative**

**S ohne Schwein**

**Sa, D Salat oder Dessert**

1= mit Farbstoff

2= mit Konservierungsstoff

13 enth. Gluten

14 enth. Krebstiere

15 enth. Ei

16 enth. Fisch

18 enth. Soja

19 enth. Milch (Lactose)

20 enth. Schalenfrüchte

21 enth. Sellerie

22 enth. Senf

Z klein zerteilt

8 mit Nitrit Pökelsalz

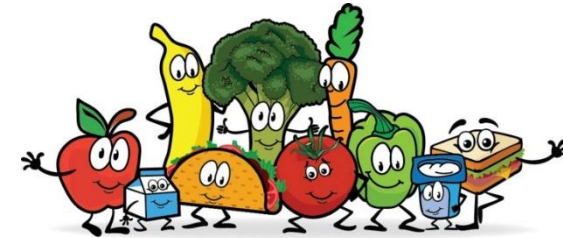
Änderungen vorbehalten

# SPEISEPLAN

2023



Kalenderwoche 21



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gabelspaghetti mit Rinderbolognese Reibekäse <sup>(R,3,8)</sup> V: Tomatensoße <sup>(3)</sup>	Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße mit Brokkoli Reis <sup>(G,3,5)</sup> V: Sojaschnitzel <sup>(3,5,7)</sup>	Gemüsefrikadelle mit Käsesoße und Salzkartoffeln <sup>(3,5,8,10,11)</sup>	Fischstäbchen Dill Soße Kartoffelbrei <sup>(F,3,5,8)</sup>	Kartoffelsuppe Wiener Würstchen Brot <sup>(S,3,10,13,)</sup> V: Veg. Kartoffelsuppe <sup>(10)</sup>
Obst	Gemischter Salat	Wackelpudding <sup>(1)</sup> mit Vanillesoße <sup>(8)</sup>	Gurkensalat	Fruchtquark <sup>(8)</sup>

**V** Vegetarische Alternative

**S** ohne Schwein

**Sa, D** Salat oder Dessert

1= mit Farbstoff

2= mit Konservierungsstoff

13 enth. Gluten

14 enth. Krebstiere

15 enth. Ei

16 enth. Fisch

18 enth. Soja

19 enth. Milch (Lactose)

20 enth. Schalenfrüchte

21 enth. Sellerie

22 enth. Senf

Z klein zerteilt

8 mit Nitrit Pökelsalz

Änderungen vorbehalten

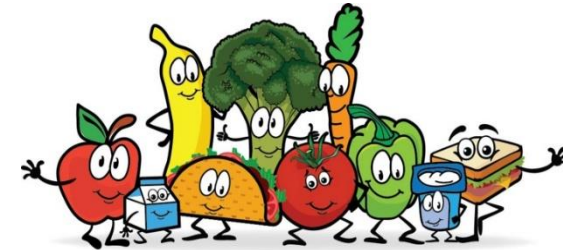


# SPEISEPLAN

2023



Kalenderwoche 22



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gefüllte Tortellini	Bratwurst mit	Sesam Karotten Stick	Backfisch	Rindergulasch
Käse-Spinat-Soße	Möhren Bratensoße	Petersiliensoße	Remouladensoße	mit Nudeln
(3,5,8)	dazu Salzkartoffeln	Kartoffelbrei	Pommes Frites	V: Gemüsegulasch <sup>(3)</sup>
	V: Veg. Bratwurst <sup>(3,7,8,10,)</sup>	(3,5,8,10)	(F,3,5,8)	(R,3,10,)
	(S,3,5,8,10)			
Obst	Salat	Fruchtpudding <sup>(8)</sup>	Joghurt <sup>(8)</sup>	Obst

**V Vegetarische Alternative**

**S ohne Schwein**

**Sa, D Salat oder Dessert**

1= mit Farbstoff

2= mit Konservierungsstoff

13 enth. Gluten

14 enth. Krebstiere

15 enth. Ei

16 enth. Fisch

18 enth. Soja

19 enth. Milch (Lactose)

20 enth. Schalenfrüchte

21 enth. Sellerie

22 enth. Senf

Z klein zerteilt

8 mit Nitrit Pökelsalz

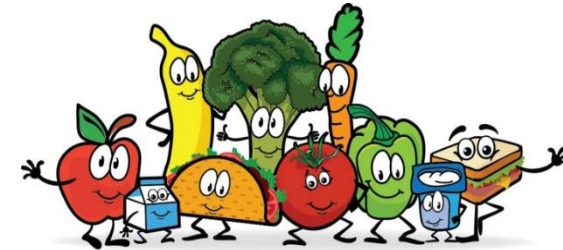
Änderungen vorbehalten

# SPEISEPLAN

2023



Kalenderwoche 23



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Milchreis (8)	Hausgemachte Frikadellen	Blumenkohl Käse Stern	Gebr. Fischfilet	Kräuterquark
Erdbeeren	Mischgemüse, Bratensoße	mit Frühlingsgemüse, Kräutersoße dazu Reis	Sahnesoße	Salzkartoffel
	Kartoffelbrei <sup>(R,S,3,5,11)</sup>		Bandnudeln	Butter <sup>(8)</sup>
	V: Gemüsefrikadelle <sup>(3,5,10,11)</sup>	<sup>(3,5,8,10,11)</sup>	<sup>(F,3,6,8)</sup>	
Obst	Fruchtjoghurt <sup>(8)</sup>	Gemischter Salat	Gurkensalat	Schokopudding <sup>(8)</sup>
				Vanillesoße <sup>(8)</sup>
Milchreis (8)	Hausgemachte Frikadellen	Blumenkohl Käse Stern	Gebr. Fischfilet	Kräuterquark

**V** Vegetarische Alternative

**S** ohne Schwein

**Sa, D** Salat oder Dessert

1= mit Farbstoff

2= mit Konservierungsstoff

13 enth. Gluten

14 enth. Krebstiere

15 enth. Ei

16 enth. Fisch

18 enth. Soja

19 enth. Milch (Lactose)

20 enth. Schalenfrüchte

21 enth. Sellerie

22 enth. Senf

Z klein zerteilt

8 mit Nitrit Pökelsalz

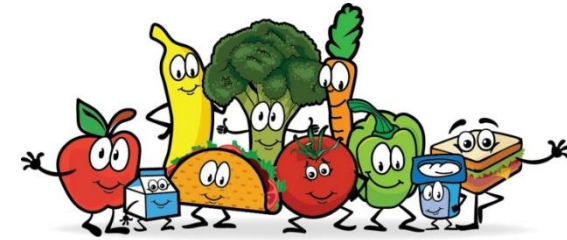
Änderungen vorbehalten

# SPEISEPLAN

2023



Kalenderwoche 24



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eierpfannkuchen <i>(3,5,8)</i>	Kochklopse mit Kapernsoße dazu	Rote Bete Puffer Schnittlauchsoße	Hähnchenkeule mit Markerbsen, Geflügelsoße	Pizza <sub>(3,5)</sub>
Apfelmus	Salzkartoffeln <i>(R,S,3,5,8)</i>	Kartoffelstampf	Salzkartoffeln <sub>(G,3)</sub>	
Zucker & Zimt	V: Veg. Kochklopse <sub>(3,5,10,8)</sub>	<i>(3,5,8)</i>	V: Gemüsefrikadelle	
Obst	Möhren-Apfel-Salat	Vanillepudding <sub>(8)</sub>	Obst	Fruchtjoghurt <sub>(8)</sub>

**V Vegetarische Alternative**  
**S ohne Schwein**  
**Sa, D Salat oder Dessert**

1= mit Farbstoff  
 2= mit Konservierungsstoff  
 13 enth. Gluten  
 14 enth. Krebstiere  
 15 enth. Ei  
 16 enth. Fisch

18 enth. Soja  
 19 enth. Milch (Lactose)  
 20 enth. Schalenfrüchte  
 21 enth. Sellerie  
 22 enth. Senf  
 Z klein zerteilt  
 8 mit Nitrit Pökelsalz

Änderungen vorbehalten